

Efectos individuales y combinados de la exposición doméstica en interiores y del PM_{2,5} ambiental durante los primeros años de vida sobre el asma infantil en estudios de cohortes de nacimientos en EE. UU.

Consorcio de cohortes ECHO; incluyendo a Julie B. Herbstman

23 de diciembre de 2025

Durante los primeros años de vida, los niños están expuestos a muchos factores ambientales tanto dentro como fuera del hogar. En este estudio analizamos cómo influyen dos aspectos en el desarrollo del asma: la contaminación del aire por partículas muy pequeñas (PM_{2,5}) y las condiciones del hogar, como la presencia de humedad o daños por agua.

A los 5 años, entre el 10 % y el 50 % de los niños (según su nivel de riesgo) ya habían desarrollado asma. Encontramos que:

- Los niveles altos de contaminación del aire (PM_{2,5}) aumentan el riesgo de asma.
- La humedad o los daños por agua en el hogar también aumentan ese riesgo.
- Cuando ambos factores están presentes (mucha contaminación y humedad en casa), el riesgo es casi el doble.
- Tener perros en el hogar se asoció con un menor riesgo de asma.
- No se encontró relación clara entre el asma y la presencia de gatos o ácaros del polvo.

En resumen, varios factores ambientales en los primeros años de vida pueden influir en el desarrollo del asma. La contaminación del aire, la humedad en el hogar y no tener perros deben considerarse en conjunto como posibles factores de riesgo.

[Leer publicación \(sólo en inglés\)](#)