



¿Sabía usted que atomizar o rociar pesticidas puede hacer daño a los niños?

El uso de algunos pesticidas rociados o atomizados puede causar:

- Bajo peso al nacer,
- Problemas respiratorios, tales como el asma,
- Dificultad para aprender y prestar atención

Durante el embarazo, los pesticidas rociados o atomizados pueden entrar en su organismo y en el de su bebé a través del aire que respira y por la superficie de la piel.

Sus hijos también pueden correr riesgos por respirar los pesticidas en el aire o por tragar las partículas que se encuentran en el suelo o los muebles.

RINCÓN DE LOS RECURSOS

Además de los Pesticidas

Aprenda más sobre el Manejo Integrado de Plagas y los productos seguros para el control de plagas. Llame al 202-543-5450 o vaya a www.beyondpesticides.org

Centro de Columbia para la Salud Ambiental de los Niños

Este centro la ayudará a conocer los efectos de los pesticidas en la salud de sus hijos. Llame al 212-304-7280 o vaya a www.ccceh.org

Centro de Información Nacional de Pesticidas

Este centro proporcionará más información sobre los pesticidas. Llame al 800-222-7378 o vaya a www.npic.orst.edu

Departamento de Salud e Higiene Mental de la ciudad de New York

Llame al 311 para pedir la guía de "Cómo controlar las plagas con seguridad" u obténgala de: <http://home2.nyc.gov/html/doh/downloads/pdf/pest/pest-bro-healty-home.pdf>

WE ACT para la Justicia Ambiental

Siempre recuerde que hay alternativas y métodos menos tóxicos para limitar el uso de pesticidas. Para más información o para aprender más sobre basura, plagas y pesticidas, llame a 347-465-8483 o visite a www.weact.org



Caja saludable
Hijo sano

Columbia Center for Children's Environmental Health

722 West 168th Street, 12th FL

New York, NY 10032

212-304-5743

www.ccceh.org



US EPA 2005
Children's Environmental Health
Excellence Award



¡Actúe hoy!



COLUMBIA CENTER
FOR CHILDREN'S
ENVIRONMENTAL
HEALTH

MAILMAN SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
Columbia University

¿Qué es el Manejo Integrado de Plagas?

- **El Manejo Integrado de Plagas (MIP)** es una forma segura de mantener su casa sin plagas.
- **MIP** usa una combinación de productos seguros y prácticas de sentido común con el fin de que su familia permanezca alejada de los pesticidas dañinos.



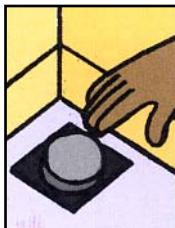
Almacene los alimentos, tales como cereal, harina y arroz, en envases con tapa.

¡Hola al control de plagas seguro, adiós a las plagas!

Consejos prácticos para el MIP

1 Reduzca las cosas abarrotadas en su casa, para que las plagas no tengan un lugar donde esconderse

- Apile cuidadosamente los papeles
- Deseche las toallas y los trapos viejos
- Cuelgue la ropa en el closet o dóblelas en las gavetas
- Guarde los alimentos tales, como cereal, harina y arroz, en envases con tapa



2 Use productos seguros para el control de plagas y evite rociar pesticidas

- Use trampas con pegamento o trampas de caja para los ratones
- Use trampas pegajosas, gelatinas o trampas de carnada para las cucarachas
- Revise las trampas para plagas y reemplácelas con frecuencia
- Nunca use productos como: Tiza China, Tres Pasitos o Tempo, éstos productos son ilegales en los Estados Unidos



3 Repare los huecos, las grietas y la plomería para que las plagas no puedan entrar a su casa

- Pídale al casero o al encargado del edificio que haga las reparaciones necesarias
- Use ácido bórico en polvo debajo de las molduras del piso, en las grietas y huecos de las paredes
- Selle el piso y las paredes con compuestos para sellar o mallas metálicas
- Arregle las tuberías rotas. El goteo de agua atrae más plagas

4 Ponga en práctica el trabajo en equipo para mantener su casa libre de plagas



- Hable con su familia sobre las formas seguras de eliminar las plagas
- Coma los alimentos y las meriendas en el mismo lugar
- Lave los platos y limpie el mesón de la cocina después de las comidas
- Saque la basura todos los días