

Pesticidas

Los pesticidas son productos con sustancias químicas para controlar o eliminar plagas no deseadas, como insectos, roedores y hongos. Dado que los pesticidas están elaborados para dañar o matar plagas tales como insectos y malas hierbas. También pueden causar daño a las personas. Los bebés y los niños son más vulnerables que los adultos a los pesticidas porque sus cuerpos se están desarrollando; sus defensas contra los tóxicos están inmaduras y aún no brindan una protección adecuada. La exposición a pesticidas químicos en las etapas prenatal y en los primeros años de vida puede cambiar permanentemente la forma en que funcionan los sistemas biológicos. El sistema nervioso y el desarrollo cognitivo en niños puede verse afectados negativamente. Además, algunas investigaciones han demostrado un vínculo entre las pesticidas y un mayor riesgo de cáncer.

Los pesticidas pueden entrar en nuestro cuerpo cuando respiramos aire después del uso de pesticidas en aerosol o cuando comemos frutas y verduras tratadas con pesticidas. Al exponerse a los pesticidas las mujeres embarazadas transmiten su contacto con pesticidas a sus bebés por nacer. La investigación del Centro ha demostrado que los pesticidas pueden atravesar fácilmente la placenta durante el embarazo y llegar al bebé en desarrollo. Los niños pequeños están a riesgo de exponerse más a los pesticidas que los adultos, ya que pasan más tiempo en el suelo y el césped donde se aplican los pesticidas. También con frecuencia se llevan objetos y manos a la boca, y también corren riesgo de consumir alimentos contaminados con pesticidas a niveles más altos que adultos.

Lo Que Sabemos sobre los Pesticidas

La investigación que se lleva a cabo en el Centro de Salud Ambiental Infantil de Columbia muestra que la exposición a pesticidas durante el embarazo perjudica el crecimiento y desarrollo saludable de los bebés en el útero y afecta negativamente el desarrollo en la primera infancia.

Las mujeres embarazadas en nuestro Estudio de Madres y Recién Nacidos en el norte de Manhattan y el sur del Bronx que estuvieron expuestas a altos niveles de pesticidas residenciales que contenían organofosforados, clorpirifos (también llamados Dursban) y diazinón, tuvieron bebés más pequeños que las mujeres con exposiciones más bajas. Después de que la Agencia de Protección Ambiental (EPA) de EE. UU. prohibió el uso residencial de estas sustancias en 2000 y 2001, nuestros estudios documentaron en particular una menor exposición en mujeres embarazadas a estos organofosforados. [La EPA](#) (la agencia federal para la protección del ambiente) prohibió el uso de clorpirifos en la agricultura a partir del 18 de agosto de 2021 y citó la investigación de nuestro Centro como evidencia. ([Orden del Noveno Circuito, págs. 20-21](#); se cita el “Estudio de Columbia”). Sin embargo, el diazinón todavía se usa en pesticidas agrícolas en frutas y verduras; por lo tanto, todavía existe cierto riesgo de posible exposición.

Además, los insecticidas piretroides parecen estar reemplazando a los insecticidas organofosforados como el [clorpirifos](#) y el diazinón para el control de plagas residenciales entre la cohorte. Los niveles de permetrina, un insecticida piretroide común, y butóxido de piperonilo, un marcador de exposición a [piretroides](#), han aumentado en muestras de aire personales recolectadas durante el embarazo. Después de las restricciones de la EPA de 2000-2001, han aumentado tanto los informes de cucarachas en el hogar como el uso de pesticidas en aerosol durante el embarazo. La resistencia de los insectos a los piretroides puede ser una posible explicación de estas tendencias.

Lo Que Puede Hacer

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS

El Manejo Integrado de Plagas (MIP) es un enfoque más seguro y de baja toxicidad para mantener los hogares libres de plagas y pesticidas tóxicos que pueden dañar el desarrollo temprano. IPM reduce las plagas en su hogar y el nivel de pesticidas dañinos que llegan a las madres, sus bebés por nacer y niños pequeños.

El IPM residencial utiliza tres herramientas principales para minimizar la exposición a pesticidas:

- **Limpieza:** mantenga la cocina libre de derrames de comida y migas para que las plagas no vengan a buscar comida. Saque la basura de la cocina todos los días.
- **Productos de control de plagas de baja toxicidad:** evite el uso de pesticidas residenciales en forma de aerosoles, bombas y nieblas. Los pesticidas de baja toxicidad, en forma de trampas pegajosas, estaciones de cebo y geles, son seguros de usar, duran más y son más efectivos. Tire a la basura los productos de control de plagas viejos. Evite los productos que contengan clorpirifos y diazinón. Los ejemplos incluyen Tres Pasitos, Tempo o Tiza China (tiza china). Estos venenos para ratas y cucarachas son peligrosos para los niños.
- **Reparaciones en el edificio:** repare las tuberías con fugas y cierre agujeros grandes, grietas y hendiduras en su apartamento para bloquear los puntos de entrada de plagas y eliminar los criaderos. Tape las grietas pequeñas con masilla; para agujeros más grandes, use lana de acero o malla de cobre y masilla.