

Moho

La exposición al moho puede perjudicar la salud, especialmente en los niños/-as, cuyos sistemas de defensa están parcialmente formados. Nuestros cuerpos entran en contacto con el moho de tres maneras:

- **al inhalar esporas de moho que se transportan por el aire;**
- **por ingerir moho en los alimentos;**
- **y al tocar el moho en las superficies.**

Se han identificado más de 200 tipos diferentes de moho al interior. Crecen mejor en ambientes húmedos y mojados, y tienden a propagarse rápidamente en casi cualquier superficie: alimentos, azulejos, pintura, polvo, yeso, o paneles de yeso, (*sheet rock*), madera y en las telas, como la ropa o la tapicería de muebles. Los mohos destruyen las superficies en las que crecen.

Ahora, las investigaciones científicas muestran vínculos entre la exposición al moho y mayor riesgo a condiciones de salud, como el [asma](#). También se ve una asociación en reacciones cutáneas y síndrome de fatiga crónica. Es importante controlar el crecimiento de moho para mantener a su familia y su hogar saludable.

Lo que sabemos sobre el moho

Investigaciones recientes muestran que la exposición al moho a una edad temprana aumenta la probabilidad de que los niños/-as desarrollen asma. El moho también puede desencadenar ataques en asmáticos, provocar reacciones alérgicas e irritar la piel.

El investigador del centro, el Dr. Ginger Chew, realizó un estudio sobre los niveles de moho en Nueva Orleans después de Katrina para caracterizar diferentes tipos de moho y evaluar la efectividad y seguridad en los métodos de remediación utilizados para reducir los niveles de moho. El trabajo del Dr. Chew sugiere que la forma más efectiva de reducir los niveles de moho en los hogares es una combinación de estos tres pasos:

- **desechar artículos, como alfombras mojadas y paneles de yeso, que no se pueden limpiar**

- **limpieza de superficies con vinagre, agua oxigenada, cloro, o saque el objeto al sol y**
- **empleando métodos ventilación transversal para secar bien**

Lo que puedes hacer

El control de la humedad es esencial para reducir el crecimiento de moho. Hay muchas maneras de controlar la humedad y el crecimiento futuro de moho en su hogar.

- **Si alguna parte de su hogar se daña con el agua, seque el área dentro de las 24 a 48 horas para evitar el crecimiento de moho.**
- **Si sospecha que el moho es un problema en su hogar, arregle las goteras, tuberías con fugas u otras fuentes de fugas de agua.**
- **El moho se puede quitar de las superficies duras con detergente y agua. Recuerde secar completamente estas áreas.**
- **Reemplace las áreas mohosas que son más difíciles de limpiar, como las tejas del techo, las alfombras y la tapicería de los muebles.**
- **Asegúrese de que su hogar tenga una fuente de aire fresco para evitar la humedad innecesaria y el moho peligroso.**
- **Recuerde apagar los aparatos que producen humedad, como los humidificadores, si nota humedad en las ventanas y otras superficies.**

Fuente: Adaptado de información de la Agencia de Protección Ambiental de EE. UU.