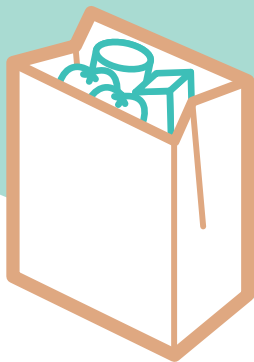


整洁的家

健康的孩子



选择 天然产品

尽量选择天然原料制成的产品，
它们可能会引起健康问题。

浴室和厨房用品通常含有双酚A和邻苯二甲酸盐，它们会引起健康问题，例如哮喘，行为问题和糖尿病。应尽量减少这些产品在家庭中的使用。

较小危害：



严重危害：



1

查看塑料商品底部三角形的回收标志。可以利用标志挑选对人体危害较小的产品。



2 选择成分清楚且成分种类较少的商品。如果你不确定成分是什么，请不要购买！

避免：

标签上带有以下字样的产品：

- Danger (危险的)
- Hazardous (有害的)
- Parabens (对羟基苯甲酸酯)
- Fragrance (芳香剂)

3 尝试自己动手制作清洁产品

4 在 EWG: Skin Deep 化妆品数据库网页上查询产品：
www.ewg.org/skindeep

5 选择无添加芳香剂的个人护理产品，可减少与邻苯二甲酸盐的接触。



6

选择：

含有：
• Zinc (锌)
• Titanium dioxide (二氧化钛)
的防晒用品

避免：

防晒产品含有：
• Oxybenzone (氧苯甲酮)
• Vitamin A (维生素A) 或 retinyl palmitate (棕榈酸视黄酯)
• Added insect repellent (人工添加驱虫剂)

healthy home

healthy child

www.ccceh.org



COLUMBIA CENTER FOR CHILDREN'S ENVIRONMENTAL HEALTH

MAILMAN SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
COLUMBIA UNIVERSITY

