

BPA 会危害儿童的健康

BPA能扰乱激素的平衡

- BPA, 又名双酚A, 增塑剂
- BPA是一种化学物质, 其结构和体内活动与雌激素类似
- BPA会使您的身体误认为它是雌激素

胚胎&婴儿:
健康风险最大,
因为他们仍未发育完全

研究表明
BPA对所有
年龄阶段都有
健康危害

成年人:
可能导致
糖尿病,
心脏疾病,
癌症 &
不孕不育

幼童:
可能导致
注意力,
学习能力,
情绪管理能力
下降

BPA广泛存在于塑料用品中

- 塑料婴儿奶瓶&吸管杯
- 塑料水杯 & 运动水杯
- 塑料食物储藏盒
- 塑料保鲜膜
- 罐头内涂层
- 收银发票单据



发票单外表面涂层有BPA

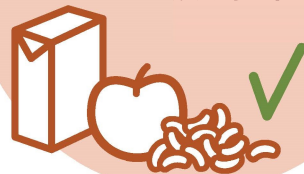
- 把发票单放在信封里
- 远离儿童
- 在触摸发票单后, 用皂液洗手
- 尽量避免用湿手或在擦过护手霜和消毒洗手液后拿发票单 (液体会让BPA被皮肤吸收得更快)



如何降低人体对BPA的暴露

选择新鲜或冷冻的食品 & 饮品

- 食用新鲜或冷冻的水果和蔬菜
- 用纸盒装食品代替罐头装食品, 因为罐头内塑料涂层可能含有BPA



注意事项:



- 尽量避免微波炉加热货高温煮沸
- 尽量避免用塑料制品做长期保存
- 尽量避免长期使用塑料制品, 老旧或刮擦严重的塑料制品应尽快丢弃回收

其它选择:

- 玻璃, 不锈钢, 瓷 & 陶制容器



尽可能母乳喂养

- 婴儿罐装液体奶可能受到罐装容器的污染
- 通过母乳喂养, 您可以给宝宝提供健康的营养物质
- 如果您不能母乳喂养, 请尝试购买配方奶粉, 用干净的水冲调



参与行动

- 今天致电 (202) 564-4332 或发邮件 PolicyOffice@epa.gov 呼吁 EPA 把 BPA 加入到有害化学品清单中
- 请求您的议员成为安全化学品法的共同发起人
- 联系您喜爱的生产商并让他们制造不含 BPA 的产品
- 请求您的雇主使用不含 BPA 的商品

阅读塑料标签

- 查看塑料商品底部的回收标签
- 一些塑料会比其它类别的塑料更有害

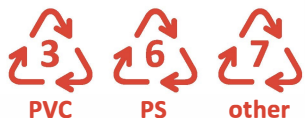
较小危害:



PET / PETE



严重危害:



resources

- Columbia Center for Children's Environmental Health
- WE ACT for Environmental Justice
- Natural Resource Defense Council
- Safer Chemicals, Healthy Families



- www.cceh.org
- www.weact.org
- www.nrdc.org/health/toxics/bpa.asp
- www.saferchemicals.org/toxic-chemicals/bpa.html